

Senotium 2026



Sogndalstrand 11. – 13. September 2026

Velkommen til Senotium 2026

En unik helg på historiske Sogndalstrand.

Prosjektgruppen har gleden av å invitere deg til Senotium 2026 – en opplevelsesrik helg i vakre Sogndalstrand, kun 30 km sør for Egersund. Her møtes historie, kultur, gode smaker og sosialt fellesskap i en av Norges best bevarte trehusbebyggelser

Dette blir en helg hvor du kan senke skuldrene, oppleve noe nytt og nyte tiden sammen med gode senatorvenner – omgitt av sjø, natur og historiske omgivelser helt tilbake til 1800-tallet.

Antall plasser er begrenset, og vi anbefaler derfor tidlig påmelding. Nettsider?

Fredag – smaker og gode møter

Helgen starter med en utsøkt 3-retters middag på Sogndalstrand kulturhotell. Hotellet er kjent for sitt kvalitetskjøkken, hvor de beste råvarer danner grunnlaget for ekte matopplevelser – laget fra bunnen av. Etter middagen møtes vi i senatorbaren for en uformell og hyggelig start på helgen.

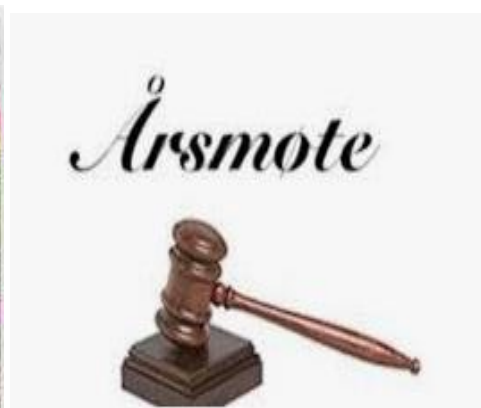


Lørdag del 1– Gøy på landet og senatets årsmøte

Etter frokost inviteres du til «Gøy på landet» - en sosial og uhøytidelig lagaktivitet fylt med samarbeid, konkurranseinstinkt og latter. Aktiviteten kan gi assosiasjoner til klassiske JCI-opplevelser mange vil kjenne igjen.

Foretrekker du en roligere formiddag, byr området rundt hotellet på idylliske omgivelser perfekte for avslapning og gode samtaler.

Vi samles deretter til en smakfull lunsj før senatets årsmøte gjennomføres. Etter litt egentid og mulighet for å gjøre seg klar for kvelden, går turen videre til Egersund.



Lørdag del 2 – Eksklusiv ginopplevelse med etterfølgende middag hos Berentsen Brygghus

Felles transport tar oss til Berentsen Brygghus, hvor vi blir ønsket velkommen i bryggeriets smakssenter med en velkomstdrink. Her får vi høre historien bak produktene før vi besøker destilleriet og lærer mer om håndverket bak produksjonen.

Kvelden inkluderer smaking av flere ginvarianter – med en liten overraskelse underveis.

Vi avslutter besøket med middag i smaksenteret, etterfulgt av kaffe og noe søtt, før retur til Sogndalstrand og sosialt samvær.



Lørdag del 3 – Sosialt samvær i senatorbaren med musikkquiz

Vi legger opp til en musikkquiz i senatorbaren på kvelden, så det er bare å friske opp musikkunnskaper og ha dansefoten klar.



Søndag – Historie og avslutning

Helgen rundes av med en guidet historisk vanding gjennom Sogndalstrand, ledet av Eli Laupstad Omdal, eier og driver av Sogndalstrand Kulturhotell. Her får vi et levende innblikk i stedets historie og utvikling gjennom generasjoner.

Senotium 2026 handler om opplevelser, felleskap og gode minner – i unike omgivelser.

Sikre deg din plass tidlig, det er begrenset antall plasser!

Vi gleder oss til å ønske deg velkommen!

Program Senotium 2026

Fredag 11. september

1600	Transport fra Sola Flyplass (<i>må avtales særskilt, kapasitetsbegr</i>)
1730	Transport fra Egersund Togstasjon (<i>må avtales særskilt, kapasitetbegr</i>)
1800	Ankomst og innsjekk Sogndalstrand Kulturhotell
1900-2030	Middag på hotellet for de som har betalt for det
2030 -	Senatorlounge/sosialt på hotellet

Lørdag 12. september

0700-0845	Frokost
0900-1100	Aktivitet: Gøy på landet
1100-1145	Egentid
1145-1200	Avgang og transport til konferanselokalet, ca 500 meter fra hotell
1200-1300	Lunsj
1330-1530	Senatets årsmøte i Sogndalstrand
1545-1600	Avgang og transport tilbake til hotelloområdet
1730-1800	Felles transport til Berentsen i Egersund
1800-1930	Gintour hos Berentsen
2000-2130	Middag hos Berentsen
2200-2230	Transport tilbake til hotellet
2230-	Musikkbingo/Musikkquiz på hotellet, gjerne i senatorloungen?
	Senatorlounge/sosialt på hotellet

Søndag 13. september

0800-1000	Frokost og utsjekk hotell
1000-1200	Aktivitet: Vandring i Sogndalstrand med guide
1230-	Transport til flyplass/togstasjon (<i>må avtales særskilt, kapasitetbegr</i>)

KONTAKTPERSONER:

Anne-Margrethe Jensen, ansvarlig Senotium, mobil 91 66 14 18.

Epost:Anne.margrethe.jensen69@gmail.com

Forbehold om justeringer i programmet. Sjekk facebooksiden JCI Senators Norway for oppdateringer om program og annet vedr arrangementet



JCI Senate Påmelding Senotium 2026

Påmeldingsskjema for Senotium 11.-13. Sept. 2026 Sogndalstrand

Senator nr. _____ E-mail _____ Tlf _____

Navn _____

Ledsager _____

Antatt ankomst tidspunkt Sola Flyplass (dato og klokkeslett).....

Antatt ankomst tidspunkt Egersund togstasjon (dato og klokkeslett).....

Jeg/vi kommer i egen bil til Sogndalstrand.....

	<u>Pr Person</u>	<u>Antall</u>	<u>Totalt</u>
Fullt program uten hotell fredag – Søndag	kr 2.900,-	_____	kr _____
Fullt program inkl. hotell i dobbeltrom Fre – Sønd	kr 5.700,-	_____	kr _____
Fullt program inkl. hotell i enkeltrom Fredag - Søndag	kr 6.700,-	_____	kr _____
Fredag – 3 retters meny på hotellet (er ikke inkludert i prisene ovenfor)	kr 845,-	_____	kr _____
Totalt sum som skal betales:			kr _____

Innbetales innen 10 juni 2026 og merkes med Navn og Senator nummer til Anne-Margrethe Jensen; anne.margrethe.jensen69@gmail.com

Sparebank 1 Sør-Norge (SR-Bank), konto: 3126 46 20182.

IBAN: NO 6731264620182

BIC/Swift: SPRONO22

Forbehold om justeringer i priser. Vi har fått fastpris på det meste. Det største usikkerhetsmomentet er transport til og fra Berentsen på lørdagen.

Deltakelse utover dette avtales direkte med Anne-Margrethe på mobil 91 66 14 18 eller mail anne.margrethe.jensen69@gmail.com

Anmerkninger / ønsker (f.eks. Dele rom med – Mat intoleranse – allergier mm):

SOGDALSTRAND KULTURHOTELL

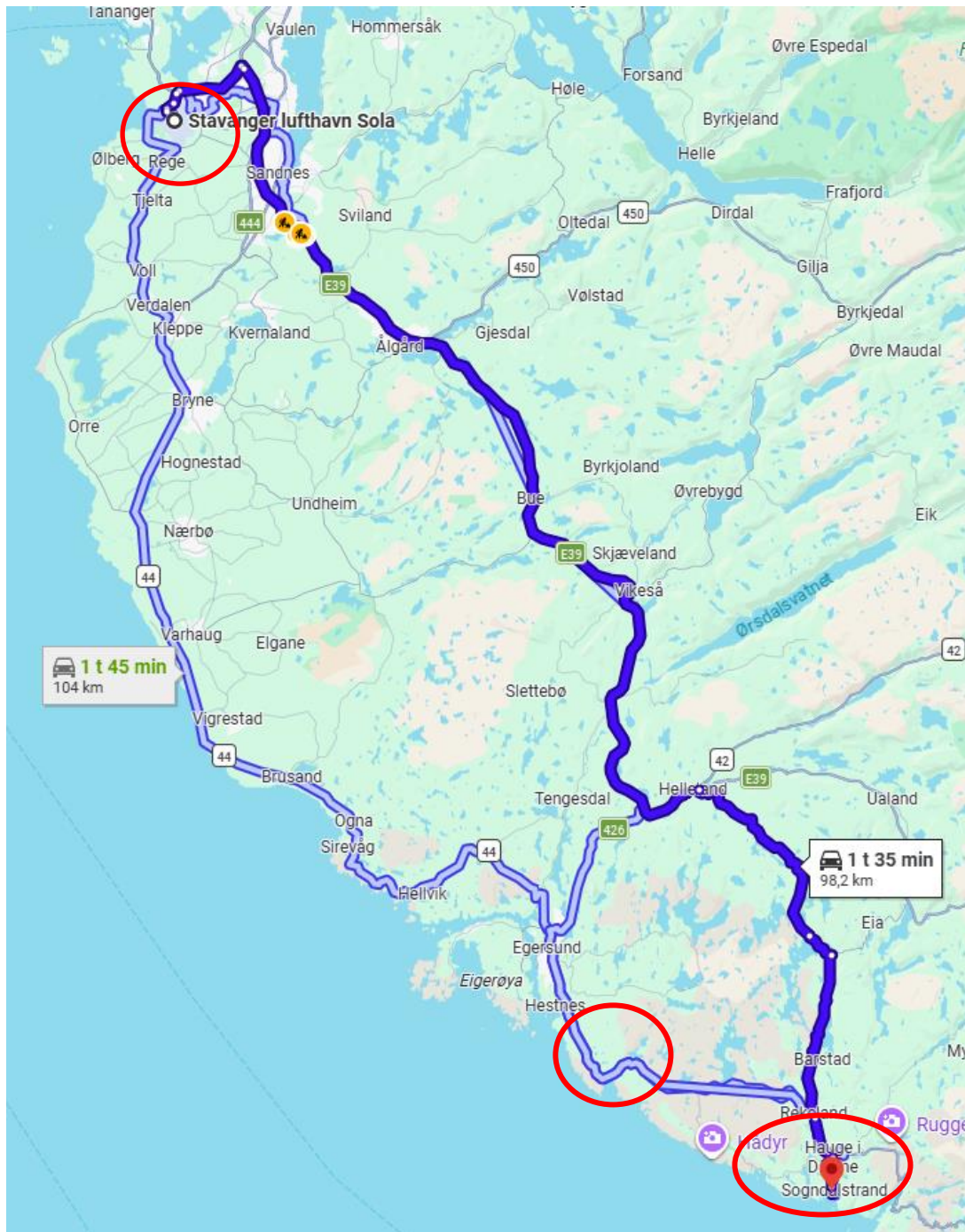


Sogndalstrand ligger 3 mil sør for Egersund og var opprinnelig et gammelt ladested fra seilskutetiden.

I dette idylliske miljøet finner du Sogndalstrand Kulturhotell i nyrestaurert tredrakt fra 1800-tallet. Her blir reisende tatt imot med varme og stor gjestfrihet.

Sogndalstrand Kulturhotell består av 11 ulike hus. Gata er «lobbyen» og det er igjen liv i den gamle krambua, Kommunehuset, Folvikhuset, skredderhuset, Sjøbua, Mydlandshuset og Løa.

Hvordan kommer man seg til Sogndalstrand fra Stavangerområdet?

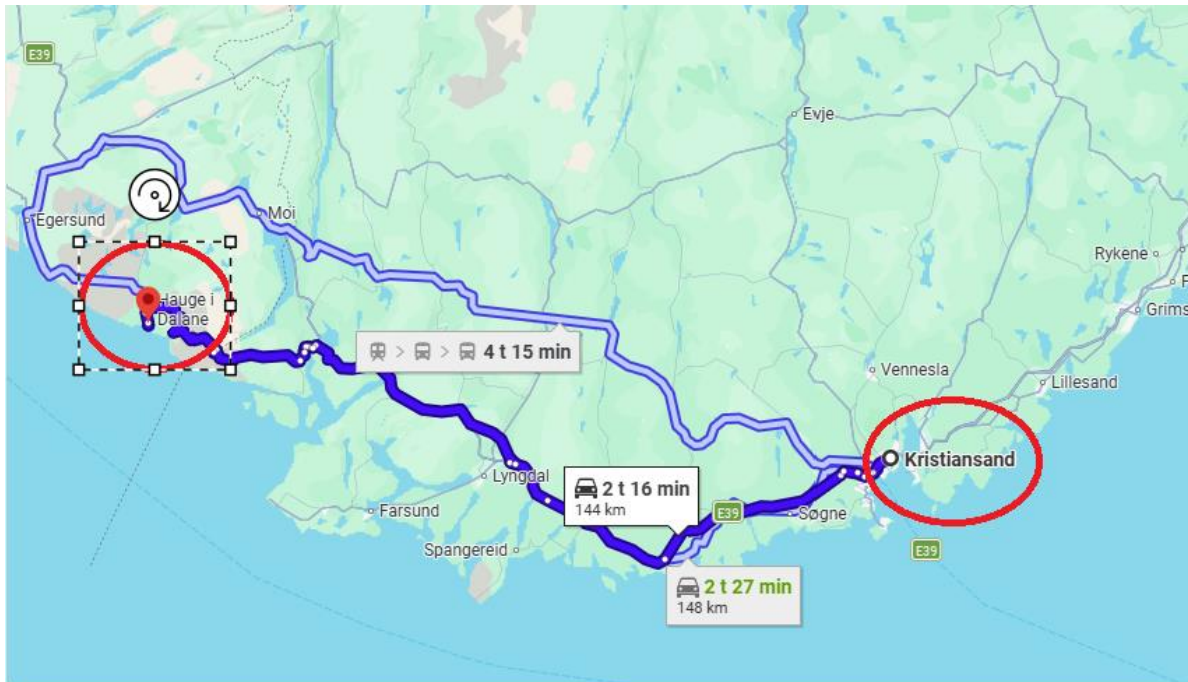


Det er ca 10 mil fra Sola flyplass til Sogndalstrand. Kjøretid beregnes til omtrent 1 time og 40 minutter.

Det går tog fra Stavanger til Egersund relativt ofte og togturen tar ca 1 time. Det tar ca 15 minutter fra Sola til togstasjon som ligger i Stavanger Sentrum. Man kan f.eks. ta flybussen til Stavanger sentrum og tog derfra til Egersund. Fra Egersund kan man ta taxi til Sogndalstrand eller være heldig å få plass på organisert transport. Denne turen tar ca 30 minutter en vei.

Flybussen: [Flybussen Stavanger - Sola lufthavn, Raskeste veien til sentrum](#)

Hvordan kommer man seg til Sogndalstrand fra Kristiansandområdet?



Raskeste måte er å følge E39, men man kan også reise delvis via E39 og FV44. Det skiller ca 15 minutter på disse rutene. Så har man tog da fra Kristiansand til Egersund. Fra Egersund er det som nevnt ca 30 minutter i bil til Sogndalstrand.

Organisert transport på noen tidspunkter

Det vil bli organisert transport til et begrenset antall personer fra Sola flyplass til Sogndalstrand på gitte tidspunkt som vi må komme tilbake til. Dette vil bli gjort etter «først til mølla» prinsippet.

Det vil også bli organisert transport fra Egersund togstasjon på gitte tidspunkt. Dette er også for et begrenset antall personer, på gitt tidspunkt. Etter «først til Mølla» - prinsippet.

Vi vil komme tilbake med mer informasjon om organisert transport til de som melder seg på.

Forøvrig må man selv ordne med transport til og fra flyplass og til og fra Egersund togstasjon.

Parkering ved hotellet

Det er gode parkeringsmuligheter ved hotellet for de som kommer med egen bil.